

## **Dott. Ferdinando Regina**

Medico Chirurgo

Specialista in Nefrologia Medica

Psicoterapeuta (Gestalt, EMDR)

Terapia manuale delle Cefalee e del Dolore cronico

### **CURRICULUM VITAE**

Sono Medico di Medicina Generale convenzionato col S.S.N., attualmente in pensione.

Ho esercitato questa professione dal 1977 al 2016.

Sono specializzato in Nefrologia Medica, Counselor e Psicoterapeuta iscritto all'Albo degli Psicoterapeuti dell'Ordine di Lucca.

Sono membro del Direttivo della Società Medico Chirurgica Lucchese (SMCL) e membro del Direttivo della Società Italiana per la Promozione della Salute (S.I.P.S.)

Mi occupo di Medicina manuale, di Medicina somatopsichica, di Terapia riabilitativa, di Consulenza e Programmazione mentale al successo in campo sportivo, di Conduzione di gruppi, di Corsi di Motivazione al Benessere in collaborazione con la ASL di Lucca, di Corsi di Motivazione al Benessere ai pazienti affetti di M. di Parkinson e ai loro familiari.

Mi sono occupato di Corsi di Motivazione alla Salute nel reparto di Cardiologia Riabilitativa all'Ospedale Versilia di Lido di Camaione.

Ho condotto Corsi di formazione e di motivazione con il Dr. Piero Iafrate dello Studio Iafrate Consulting.

Ho partecipato, come relatore, a Convegni e Corsi di formazione in tutta Italia.

- **Diploma di Istruttore di Dinamica Mentale** rilasciato da Associazione Europea Centro Ricerche e Studi IDEA –Dalmine (BG) Istituto di Dinamica Educativa Alternativa e riconosciuto dalla Regione Lombardia il 10-9-1987
- **Diploma di Operatore di Supporto Psicopedagogico** rilasciato dall'Istituto Dinamiche Educative Alternative Istituto Dinamica Mentale e Comportamentale -Bergamo e riconosciuto dalla Regione Lombardia il 7-9-1989
- **Diploma di Operatore di Supporto Psicoterapeutico** rilasciato da Centro Internazionale Dinamica Mentale e Psicologia Applicata, Istituto di Dinamica Mentale – Dalmine (BG) e riconosciuto dalla Regione Lombardia il 10-7-1991
- **Diploma di Operatore Socioculturale per il Volontariato** Accademia Europea C.R.S. – I.D.E.A. Istituto Dinamica Educativa Alternativa – Dalmine (BG) e riconosciuto dalla Regione Lombardia il 21-2-1993
- **Attestato Master Gestalt Counselor** (rilasciato dall'A.S.P.I.C. di Roma) il 19-12-1992

- **Master in Counseling Professionale** (rilasciato dall'A.S.P.I.C. di Roma) il 11.12-1993
- **Diploma di Psicoterapia Umanistica Integrata** (rilasciato dall'A.S.P.I.C. di Roma) il 15-1-1994
- **Formazione in Eye Movement Desensitization Reprocessing - EMDR** rilasciato da EMDR Institute, Inc. Italia dal 30-5 al 1-6-2003
- **Docente** di "CORSI DI MOTIVAZIONE ALLA SALUTE" ai Pazienti dei cicli riabilitativi della U.O.S. di Cardiologia Riabilitativa, Ospedale Versilia di Lido di Camaiore, dal giugno 2011 al giugno 2014
- **Relatore** in Convegni e Iniziative culturali in tutta Italia
- **Docente** di **Corsi di Motivazione** in attività libero professionali
- **Docente** di **Motivazione e Comunicazione** in Corsi di "DINAMICHE RELAZIONALI" per la Scuola Interdisciplinare di Ricerca (S.I.R.) dal 2001
- **Docente** di **Motivazione e Comunicazione** nella Scuola di Counselling di To Mind s.r.l. dal 2012
- **Coautore** del Libro "Prenditi cura di te", Ediz. To Mind s.r.l.
- **Docente** alla Uni 50 & PIÙ di Lucca
- **Docente** alla Università della 3<sup>a</sup> Età di Barga (LU)
- **Docente** all'AUSER VOLONTARIATO TERRITORIALE LUCCA ODV
- **Partecipante** alla "PRIMA GIORNATA GRUPPI BALINT IN TOSCANA", organizzata da Balint Toscana, giugno 2013
- **Partecipante** ai "GRUPPI DI FORMAZIONE ALLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE (secondo il METODO BALINT)", organizzato dall'Ordine dei Medici di Lucca, sette incontri da settembre a novembre 2014
- **Partecipante** ai "GRUPPI DI FORMAZIONE ALLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE (secondo il METODO BALINT)", organizzato dall'Ordine dei Medici di Lucca, sette incontri da maggio a luglio 2015
- **Partecipante** al Corso "LA RELAZIONE DEL MEDICO DI FAMIGLIA CON IL PAZIENTE, CON PARTICOLARE RIGUARDO ALLA PRESCRIZIONE PSICOFARMACOLOGICA", organizzato dall'Ordine dei Medici di Lucca, maggio 2016
- **Partecipante** al Corso "MALATTIE INFETTIVE EMERGENTI IN GRAVIDANZA", organizzato dall'Ordine dei Medici di Lucca, maggio 2016

- **Docente** del “CORSO DI MOTIVAZIONE AL BENESSERE” per il gruppo Lucca Parkinson nel 2016
- **Partecipante** al Corso “PERCORSI PROFESSIONALIZZANTI IN MEDICINA GENERALE-INTEGRATORI ALIMENTARI NUTRACEUTICI”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, luglio 2016
- **Partecipante** al Convegno “GLASS CEILING DELLE PROFESSIONI IN SANITÀ E NON SOLO”. Organizzato dalla SMCL, patrocinato dall’Ordine dei Medici di Lucca, ottobre 2016
- **Docente** del “CORSO DI MOTIVAZIONE AL BENESSERE” per il gruppo Pisa Parkinson nel 2017
- **Partecipante** ai “GRUPPI DI FORMAZIONE ALLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE (secondo il METODO BALINT), organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, sette incontri da settembre a novembre 2017
- **Iscritto all’Albo dei Formatori del Comune di Ponsacco** nel 2018
- **Partecipante** al “12^ MEETING CARDIOLUCCA 2018: IL LABIRINTO CUORE TRA SCIENZA E ASSISTENZA”, organizzato dalla Cardiologia Lucchese, febbraio 2018
- **Partecipante** ai “GRUPPI DI FORMAZIONE ALLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE (secondo il METODO BALINT), organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, sette incontri da marzo a maggio 2018
- **Partecipante** al Corso “LA PRIVACY ALLA LUCE DEL NUOVO REGOLAMENTO EUROPEO”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, aprile 2018
- **Partecipante** al Corso di Aggiornamento “LA DIFFICILE GESTIONE DEL PAZIENTE ANZIANO POLITRATTATO”, organizzato dalla SMCL e dall’Ordine dei Medici di Lucca, aprile 2018
- **Partecipante** al Convegno “L’ASSISTENZA PSICHIATRICA A LUCCA E LA LEGGE 180”, organizzato dalla Fondazione Mario Tobino, dalla Clinica Psichiatrica dell’Università di Pisa, dalla SMCL e dall’Azienda USL Toscana nord ovest, aprile 2018
- **Docente** del “CORSO DI MOTIVAZIONE AL BENESSERE”, organizzato dalla Confraternita di Misericordia di Ponsacco, dall’RSA Giampieri di Ponsacco, maggio 2018
- **Partecipante** al Corso “TOSSICITÀ IMMUNO CORRELATE”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, giugno 2018
- **Partecipante** al Corso “RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE-CORSO BLS/D”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, giugno 2018
- **Docente** del “CORSO DI MOTIVAZIONE AL BENESSERE, PRIMO LIVELLO”, con ECM, svolto il 15 giugno 2018 all’Ospedale Versilia di Lido di Camaiore, rivolto a Medici di base, Medici specialisti, Operatori sanitari, altri Professionisti

- **Partecipante** al Corso “MICROBIOTA INTESTINALE E SUO RUOLO NELL’ECONOMIA FISIOPATOLOGICA DELL’ORGANISMO”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, settembre 2018
- **Partecipante** al Convegno “IL DIALOGO COME VIA D’USCITA”, organizzato da SMCL, numerosi Enti del territorio, ottobre 2018
- **Partecipante** al Convegno “È BULLISMO QUANDO SI ESAGERA?”, organizzato da SMCL, ottobre 2018
- **Partecipante** al Convegno “MIO FIGLIO HA SEMPRE RAGIONE-SCUOLA E FAMIGLIA, QUALE LA SFIDA?”, organizzato da SMCL, ottobre 2018
- **Partecipante** al Corso “LA MORTE IMPROVVISA”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, ottobre 2018
- **Partecipante** al Corso “RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE-CORSO BLS/D”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, ottobre 2018
- **Partecipante** al Corso “GIOVANI OGGI. CARENZE NELLA RELAZIONE CON GLI ADULTI”, organizzato dalla SMCL, ottobre 2018
- **Partecipante** al Convegno “IL RUOLO DEL MUSCOLO NELLA PREVENZIONE, ED IN PARTICOLARE IN EPOCA POST-MENOPAUSALE”, organizzato dalla SMCL, ottobre 2018
- **Partecipante** al Corso “L’ATTIVITÀ FISICA DI GENERE, UNA NUOVA DISCIPLINA NELL’AMBITO DELLE SCIENZE MOTORIE”, organizzato da FIDAPA BPW Versilia, Associazione Medusa, ottobre 2018
- **Partecipante** al Corso “A PROPOSITO DI...ARTERIOPATIE”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, ottobre 2018
- **Partecipante** al Corso “IL DISTURBO BIPOLARE: DALLE FORME ATTENUATE ALLA COMORBIDITÀ”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, novembre 2018
- **Partecipante** al Corso “IL MEDICO E L’ARTE-NON SOLO IPPOCRATE”, organizzato dalla SMCL, novembre 2018
- **Partecipante** al Corso “AGGIORNAMENTI IN TEMA DI ADDOME ACUTO CHIRURGICO”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, novembre 2018
- **Partecipante** al Corso “MENS SANA IN CORPORE SANUS. IL VALORE DELLO SPORT OGGI”, organizzato dalla SMCL, novembre 2018
- **Partecipante** al Corso “ECOGRAFIA CLINICA: LA RICERCA DEL SEGNO”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, novembre 2018

- **Partecipante** al Corso “COMPLICAZIONI INTERNISTICHE NEL DISMICROBISMO INTESTINALE. MICROBIOTA: SCIENZA O MAGIA?”, organizzato dalla SMCL, dicembre 2018
- **Partecipante** al Corso “NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, gennaio 2019
- **Partecipante** alla Conferenza “LA FORZA DELLA RICERCA: DAL GENE ANTICO ALLA SOCIETÀ MODERNA. NUOVE FRONTIERE PER LA LOTTA ALLE MALATTIE RARE”, organizzato dal Comune di Lucca, marzo 2019
- **Partecipante** al Corso “DELIRIUM: UN APPROCCIO PRATICO”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, marzo 2019
- **Partecipante** al Corso “LA RISOLUZIONE DEI QUESITI CLINICI MEDIANTE L’UTILIZZO DELLA MIGLIORE EVIDENZA SCIENTIFICA DISPONIBILE. UNA GUIDA ALL’UTILIZZO DEI SISTEMI DI SUPPORTO”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, marzo 2019
- **Partecipante** al Corso “LA MORTE IMPROVVISA”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, marzo 2019
- **Partecipante** al Corso “MEDICI SOTTO ATTACCO: COME DIFENDERSI”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, marzo 2019
- **Partecipante** al Corso “ACCOGLIERE IL DOLORE: IMPLICAZIONI PSICOLOGICHE NEL PAZIENTE AFFETTO DA DOLORE CRONICO. ASCOLTO E ALLEANZA TERAPEUTICA”, organizzato dalla SMCL, marzo 2019
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PROBLEM SOLVING”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso Delta Formazione S.r.l., a Santa Croce sull’Arno, nei mesi di marzo e aprile 2019
- **Partecipante** al Corso “AUTISMO: UNA QUESTIONE APERTA. I NUOVI ORIZZONTI NEUROSCIENTIFICI”, organizzato dalla Fondazione Mario Tobino, Università di Pisa, SMCL, aprile 2019
- **Partecipante** ai “GRUPPI DI FORMAZIONE ALLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE (secondo il METODO BALINT), organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, sette incontri da aprile a giugno 2019
- **Partecipante** al Corso “IL DOLORE NEL PAZIENTE ANZIANO”, organizzato dalla SMCL, maggio 2019
- **Partecipante** al Corso “AGGIORNAMENTI NELLA DIAGNOSI E TERAPIA DELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, maggio 2019
- **Partecipante** al Convegno “IL TRAUMA E LA RIPARAZIONE DEL SÉ”, promosso dal Villaggio Globale di Bagni di Lucca, maggio 2019

- **Partecipante** alla “LECTIO MAGISTRALIS: IL CERVELLO CHE IMPARA”, del Prof. Alberto Oliverio, alle Officine Garibaldi di Pisa, maggio 2019
- **Partecipante** al Corso “SPETTRO AUTISTICO NELL’ETÀ ADULTA: TRAIETTORIE PSICOPATOLOGICHE E ASPETTI MEDICOLEGALI”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, giugno 2019
- **Partecipante** al “CORSO TEORICO-PRATICO DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE-BLS”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, giugno 2019
- 
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da PEGASO LAVORO SOC. COOP. di Pisa, svolto presso il Centro Poliedro, a Pontedera, nel mese di giugno 2019
- **Docente** del “CORSO DI MOTIVAZIONE AL BENESSERE, SECONDO LIVELLO”, con ECM, svolto il 27 settembre 2019 all’Ospedale Versilia di Lido di Camaiore, rivolto a Medici di base, Medici specialisti, Operatori sanitari, altri Professionisti
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da PEGASO LAVORO SOC. COOP. di Pisa, svolto presso MS FORMAZIONE, a San Miniato, nei mesi di settembre e ottobre 2019
- **Partecipante** al Corso “IL TUMORE DELLA MAMMELLA”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, ottobre 2019
- **Partecipante** al Corso “SARCOPENIA ED INVECCHIAMENTO: UN NUOVO CORSO PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE, INTERNISTI E GERIATRI”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, dalla SMCL, ottobre 2019
- **Partecipante** al Corso “LA GESTIONE DEL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, ottobre 2019
- **Partecipante** al Corso “DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E NUOVE DIPENDENZE”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, ottobre 2019
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da PEGASO LAVORO SOC. COOP. di Pisa, svolto presso il Centro Poliedro, a Pontedera, nei mesi di ottobre e novembre 2019
- **Partecipante** ai “GRUPPI DI FORMAZIONE ALLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE (secondo il METODO BALINT), organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, sette incontri da ottobre a dicembre 2019
- **Partecipante** al Convegno “DAL CONTROLLO MOTORIO AL RECUPERO DI FORZA. LA MANOVRA GRIMALDI”, organizzato dall’Associazione Luigi Grimaldi, dalla SMCL, novembre 2019

- **Partecipante** al Convegno “FARMACISTA E MEDICO: SINERGIE A SOSTEGNO DEL PAZIENTE E PER LA PREVENZIONE NELL’ASSISTENZA TERRITORIALE”, organizzato dalla SMCL, Alliance Farmacie Comunali Lucca, Associazione Donne Medico, Provincia di Lucca, novembre 2019
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da PEGASO LAVORO SOC. COOP. di Pisa, svolto presso Unione Valdera, a Pontedera, nei mesi di novembre e dicembre 2019
- **Partecipante** al Convegno “IL DENTISTA E IL MEDICO CONTRO LA VIOLENZA DI GENERE”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, gennaio 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da PEGASO LAVORO SOC. COOP. di Pisa, svolto presso il Centro Poliedro, a Pontedera, nel mese di gennaio 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da SCUOLA EDILE di Pisa, svolto presso la Scuola Edile, a Ospedaletto, nel mese di gennaio e marzo 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso ITINERA, a Ospedaletto, nel mese di febbraio 2020
- **Partecipante** al “CORSO TEORICO-PRATICO DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE-BLS D ESECUTORE”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, febbraio 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PROBLEM SOLVING”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso Delta Formazione S.r.l., a Santa Croce sull’Arno, nei mesi di febbraio e marzo 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso Delta Formazione S.r.l., a Santa Croce sull’Arno, nei mesi di febbraio e marzo 2020
- **Partecipante** al Corso “CORONAVIRUS-INCONTRO CON I MEDICI”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, marzo 2020
- **Partecipante** al Webinar “EPIDEMIA DA CORONAVIRUS”, organizzato da Lusofarmaco, marzo 2020
- **Partecipante** all’Iniziativa “SMCL E COVID-19: NOI CI SIAMO”, organizzato dalla SMCL, attivo da aprile 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da PEGASO LAVORO SOC. COOP. di Pisa, svolto presso Pegaso Lavoro, a Ospedaletto, nei mesi di febbraio, marzo e luglio 2020

- **Partecipante** al Corso FAD “UNO SGUARDO CHE SOSTIENE: l’EMDR al tempo del Coronavirus”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** all’Incontro “SEI SICURO DI CAMMINARE BENE? BENESSERE ATTRAVERSO IL CAMMINO. AIUTIAMO IL CORPO AD AIUTARCI”, organizzato dall’UNI 50 & PIÙ, aprile 2020
- **Partecipante** al Webinar “COVID-19: QUANDO DIMETTERE IL PAZIENTE E QUALI SONO I CRITERI E LE MODALITÀ PER LA CONTINUITÀ ASSISTENZIALE”, organizzato da AIPO, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “CORONAVIRUS: PSICOLOGIA DELL’EMERGENZA ed EMDR al tempo del Coronavirus”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “CORONAVIRUS: L’IMPATTO PSICOLOGICO PER GLI OPERATORI IN PRIMA LINEA-SUPPORTO AGLI OPERATORI”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “EMDR E TERAPIA ONLINE-COMBATTERE LA DEPRESSIONE-LINEE DI TRATTAMENTO”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “FISIOLOGIA DEL SONNO E MECCANISMI DELLA MEMORIA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “NEUROANATOMOFISIOLOGIA DEL SISTEMA LIMBICO E CENNI DI METODICHE DI NEUROIMMAGINE”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “NEUROBIOLOGIA DEI MALTRATTAMENTI NELL’INFANZIA E NELL’ADOLESCENZA-NEUROBIOLOGIA E MECCANISMI D’AZIONE DELL’EMDR”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “PROCREAZIONE ASSISTITA-LA PERDITA DI UNA GRAVIDANZA-IL LUTTO E LA PERDITA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “DISTURBI ALIMENTARI-SCALA DELLE ESPERIENZE FAMILIARI NELL’INFANZIA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “EMDR: TRATTAMENTO PER IL TRAUMA-VIOLENZA DOMESTICA-SUPPORTO TELEFONICO”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “AIUTARSI PER AIUTARE: INDICAZIONI DI AUTOPROTEZIONE PER SOCCORRITORI. INTERVENTO EMDR DOPO IL TERREMOTO DEL 24 AGOSTO 2016 AD AMATRICE, NORCIA E VISSO”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “TERAPIA EMDR PER DISTURBI LEGATI A STRESS E TRAUMA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “EMDR: IL NOSTRO CONTRIBUTO AGLI ASPETTI PSICOLOGICI DELLA PANDEMIA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020



- **Partecipante** al Corso FAD “EMDR E LA QUARANTENA-RAGAZZI IN EMERGENZA-TU COME LA VIVI?”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “PICCOLA GUIDA PER I BAMBINI IN LUTTO-IL LUTTO NELL’ETÀ EVOLUTIVA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “UNO SGUARDO CHE SOSTIENE: L’EMDR AL TEMPO DEL CORONAVIRUS”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “CYBERBULLISMO-OPUSCOLO DI INFORMATICA AI BAMBINI-ANSIA-KEEP CALM E AIUTAMI A CRESCERE”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “EMDR: DAL TRAUMA ALLA GUARIGIONE PROFONDA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, aprile 2020
- **Partecipante** al Workshop “COVID-19: ESITI DI UNA PANDEMIA SU BAMBINI, ADOLESCENTI E COPPIE”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, maggio 2020
- **Partecipante** al Corso “DALLA GRAVIDANZA ALLA GENITORIALITÀ AL TEMPO DEL COVID”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, maggio 2020
- **Partecipante** al Webinar “COVID-19. IL PUNTO DELLA SITUAZIONE”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, maggio 2020
- **Partecipante** al Webinar “CORONAVIRUS: EPIDEMIOLOGIA E CLINICA”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, maggio 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “LA FAMIGLIA AL TEMPO DEL COVID-COPPIE IN EMERGENZA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, maggio 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “TENIAMOCI IN CONTATTO: LA VICINANZA PROTETTIVA AL TEMPO DELLA PANDEMIA COVID-19”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, maggio 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “EMDR E RESILIENZA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, maggio 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “LOCKDOWN E DISTURBI ALIMENTARI: IL SUPPORTO DELL’EMDR”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, maggio 2020
- **Partecipante** al Webinar “LA PATOLOGIA DA EVENTI TRAUMATICI IN ERA COVID-19”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, giugno 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “COMPRENDERE LE DINAMICHE DI ATTACCAMENTO NEL CICLO VITA: RUOLO DELL’EMDR”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, luglio 2020

- **Partecipante** al Corso FAD “IL CONTRIBUTO DELL’EMDR NELLA CURA DELLE DIPENDENZE”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, luglio 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da UNIONE VALDERA, svolto presso Unione Valdera a Pontedera, nel mese di luglio 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da SCUOLA EDILE di Pisa, svolto presso la Scuola Edile, a Ospedaletto, nel mese di luglio 2020
- **Partecipante** al Webinar “NUOVE RISORSE PER LA FELICITÀ IN TEMPO DI PANDEMIA”, organizzato dalla S.I.P.S., settembre 2020
- **Partecipante** al Webinar “POPOLI DEL MEDITERRANEO AI TEMPI DELLA PANDEMIA DA COVID-19”, organizzato dalla S.I.P.S., settembre 2020
- **Partecipante** al Webinar “LE NOTE DELL’ANIMA: LA VIBRAZIONE CHE CURA”, organizzato dalla S.I.P.S., settembre 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso Varia Costruzioni, a Pietrasanta, nel mese di ottobre 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso SEL S.p.A., a Lamporecchio, nel mese di ottobre 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da ITINERA SERVIZIO ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso MARA MEO, a Lammari-Capannori, nel mese di ottobre 2020
- **Partecipante** al Webinar “UPDATE NEI PERCORSI DEL MAL DI TESTA”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, ottobre 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da DELTA FORMAZIONE S.R.L., svolto presso Delta Formazione S.r.l., a Santa Croce sull’Arno, nei mesi di ottobre e novembre 2020, in presenza e FAD
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da SCUOLA EDILE di Pisa, svolto presso la Scuola Edile, a Ospedaletto, nel mese di ottobre 2020
- **Partecipante** al Webinar “VIII MEETING NAZIONALE: HEALTH 2020, RAFFORZARE LE CAPACITÀ DI RISPOSTA IN EMERGENZA E FAVORIRE L’EMPOWERMENT PER IL BENESSERE. NUOVE STRATEGIE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE”, organizzato dalla S.I.P.S., ottobre 2020

- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PROBLEM SOLVING”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso Delta Formazione S.r.l., a Santa Croce sull’Arno, nei mesi di ott. e nov. 2020, in presenza e in FAD
- **Partecipante** al Webinar “GESTIONE E TERAPIA DEL PAZIENTE AFFETTO DA COVID-19”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, novembre 2020
- **Partecipante** al Servizio di ascolto gratuito “PSYCO HUB: PUNTO DI ASCOLTO E CONSULTAZIONE PER IL BENESSERE MENTALE, PER SUPERARE L’ANSIA DA COVID-19”, organizzato dalla Fondazione Mario Tobino, in collaborazione con la SMCL e Caritas Diocesana, con il patrocinio del Comune di Lucca
- **Partecipante** al Webinar “COVID-19. EXPERIENCE WEB”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, novembre 2020
- **Partecipante** al Corso “EMDR E PROTOCOLLO SULLE DIPENDENZE”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, novembre 2020
- **Partecipante** al Webinar “IL BENESSERE DEI LAVORATORI ESSENZIALI DURANTE LA PANDEMIA: QUANTO È VARIATO E COME È STATO TUTELATO?”, organizzato dalla S.I.P.S., novembre 2020
- **Partecipante** alla Conferenza “GIORNATA INTERNAZIONALE PER L’ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE 2020”, organizzata dalla Società Italiana Medicina Narrativa, novembre 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “LA RELAZIONE PAZIENTE-TERAPEUTA NELLA TERAPIA EMDR: TRANSFERT, CONTROTRANSFERT E ALLEANZA TERAPEUTICA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, dicembre 2020
- **Partecipante** al Corso FAD “L’EMDR COME ASSISTENZA AL TERRITORIO FERITO”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, dicembre 2020
- **Partecipante** al Corso “LA RISPOSTA DELL’EMDR A 10 MESI DI PANDEMIA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, dicembre 2020
- **Partecipante** al Web Meeting “PATOLOGIE PROSTATICHE, NOVITÀ NELLA DIAGNOSI E NELLE TERAPIE”, organizzato dall’Ordine dei Medici di Lucca, dicembre 2020
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PROBLEM SOLVING”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa, svolto presso Delta Formazione S.r.l., a Santa Croce sull’Arno, nei mesi di dic. 2020 e feb. 2021, in FAD
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da DELTA FORMAZIONE S.R.L., svolto presso Delta Formazione S.r.l., a Santa Croce sull’Arno, nei mesi di dic. 2020 e feb. 2021, in FAD

- **Docente** del “CORSO SANITÀ RESIDENZIALE, MODULO B-SP3”, gestito da SCUOLA EDILE di Pisa, svolto presso la Scuola Edile, a Ospedaletto, nel mese di dicembre 2020, in FAD
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER APPRENDISTI SUL PRIMO SOCCORSO”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa e svolto nei mesi di dic. 2020 e genn. 2021, in FAD
- **Docente** del “PRIMO CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AZIENDE DEL GRUPPO A”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa e svolto presso ITINERA, a Ospedaletto, nel mese di genn. 2021, in presenza
- **Partecipante** al Webinar “MINORI E NUOVE TECNOLOGIE. STRATEGIE DI SOPRAVVIVENZA PER LA FAMIGLIA”, Organizzato dall’UNI 50 & PIÙ, gennaio 2021
- **Docente** del “SECONDO CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AZIENDE DEL GRUPPO A”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa e svolto presso ITINERA, a Ospedaletto, nel mese di genn. 2021, in presenza
- **Partecipante** al Corso FAD “EMDR E DISTURBO DI PANICO: IL TRATTAMENTO EMDR INDIVIDUALE E DI GRUPPO”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, gennaio 2021
- **Partecipante** al Corso FAD “ASPETTI EMOTIVI E PSICOLOGICI NEI DISTURBI SPECIFICI DELL’APPRENDIMENTO: PROTOCOLLO DI INTERVENTO CON EMDR”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, gennaio 2021
- **Partecipante** al Convegno “LE MOLECOLE DELLA VITA”, organizzato dall’UNI 50 & PIÙ, gennaio 2021
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AZIENDE DEL GRUPPO A”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa e svolto presso ITINERA, a Ospedaletto, nel mese di febbraio 2021, 12 ore, in presenza
- **Docente** del “CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AZIENDE DEL GRUPPO A”, gestito da ITINERA SERVIZI ALLE IMPRESE S.R.L. di Pisa e svolto presso ITINERA, a Ospedaletto, nel mese di febbraio 2021, 16 ore, in presenza
- **Partecipante** al Corso FAD “ATTENZIONE DUALE: SIGNIFICATO, IMPLICAZIONE E STRUMENTI”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, febbraio 2021
- **Partecipante** al Webinar “LA LONGEVITÀ SI CONQUISTA A PARTIRE DALLA PREVENZIONE VACCINALE”, organizzato dall’UNI 50 & PIÙ, febbraio 2021
- **Partecipante** al Corso FAD “BULLISMO, CYBERBULLISMO E RISCHI CONNESSI ALLE TECNOLOGIE: DAI PROGETTI NELLE SCUOLE ALL’INTERVENTO CON EMDR”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, febbraio 2021

- **Partecipante** al Corso FAD “LA VERGOGNA: DA CENERENTOLA DELLE EMOZIONI A FILO CONDUTTORE DEL LAVORO CON EMDR SUL TRAUMA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, febbraio 2021
- **Partecipante** al Webinar “SUPPORTO AL PERSONALE SANITARIO AD UN ANNO DALL’INIZIO DELLA PANDEMIA”, organizzato dall’Associazione EMDR Italia, febbraio 2021